



N° 1 Février 2017



A TUE-TÊTE

Éditorial

Voici la 1^{ère} parution d'**A TUE-TÊTE**, le journal des jeunes de l'AUDASSE qui a été amélioré selon vos critiques et remarques.

Merci à Morgane et Clarisse du groupe de la Clairière d'avoir proposé ce titre qui a retenu notre attention. En effet, selon la définition du Larousse l'expression « A tue-tête » signifie : « De toute la puissance de la voix ». Cela nous semble approprié pour ce journal. Les autres propositions étaient SODA, Un moment de plaisir.

Conscients de votre manque de disponibilité pour valoriser les activités dans chaque groupe et structure, nous nous proposons d'aller à votre rencontre pour faire des interviews et des reportages dans la perspective de la 2^{ème} parution prévue la semaine précédant les vacances d'avril.

L'équipe du journal



Avec la participation de :

*Adeline, Anne-line, Blandine,
Clarisse, Cynthia, Dylan,
Émeline, Gwendoline, Laura,
Laure, Lucas, Magali, Mélissa H,
Mélissa S, Morgane D, Morgane Du,
Prescilla L, Saleh*

RUBRIQUES

PORTRAIT	p 1
POESIE	p 2
LES ACTIVITES DES GROUPES :	p 3
• Graff	
• Cirque	
• Bien être	
• Théâtre	
• Solidarité	
• Foot	
CULTURE :	p 9
• La petite fille aux allumettes	
SPORT :	p 10
• Coupe d'Afrique des Nations	
PREVENTION	p 11
SANTE	p 13
• Le café : de l'arbre à la tasse	
• Remise en forme	
PARTENARIAT	p 16
LES ATELIERS du REBOND :	p 17
• Découverte	
• Jeux mathématiques	
• Art visuel	
• D'expression	
• Écriture	
• Photos	
• Journal	
• Cuisine	

PORTRAIT



Bonjour la France je m'appelle Saleh MAHAMAT

J'ai 17 ans, je viens du Tchad, c'est en Afrique pour ceux qui ne connaissent pas. Je suis arrivé en France tout seul comme un grand à l'âge des 15ans, il y a 2 ans à peu près.

J'ai appris à parler la langue française en moins de 5 mois, c'est ce que l'on appelle de l'intelligence « frère », je suis scolarisé, j'ai passé mon brevet l'année dernière, je l'ai eu avec une moyenne de 10, ça c'est la classe !!! Cette année je suis passé en seconde générale et technologique je le précise bien car j'ai galéré pour en arriver là au lycée.

Au début mon rêve, c'était de devenir médecin, mais je me suis vite rendu compte que ce métier n'était pas du tout fait pour moi. En plus, je n'ai pas une tête de médecin, je me suis juste trompé dans mon rêve, donc je décide de rêver en ailleurs.

Je me vois déjà comme un homme d'affaires, mais mon plus grand rêve serait de devenir humoriste. Ça me passionne de faire rire tout le monde, peu importe si la personne est noire, blanche, arabe, chinoise, grande, petite, peu importe sa religion ou sa vie sociale... en gros tout le monde même toi oui toi. Mon talent d'humoriste, je l'ai découvert il n'y a pas longtemps, une fois je me promenais dans la rue tout seul et j'ai découvert mon talent humoriste... fin de l'histoire.

Saleh du groupe du logis

POESIE

Une paix tant espérée

La guerre refroidit,
Toutes ces belles souris,
La cruauté de ces heures,
Transperce tous ces cœurs.

La violence de ces armes,
Blanchît toutes ces âmes,
Aucune de ses voix,
Ne se demande pourquoi.

Une paix tant espérée,
Pour pouvoir chanter,
Une paix tant espérée,
Pour pouvoir danser.

Voir de la couleur,
Sur tous ces maux de cœur,
Apporter du bonheur,
Sur tous ces malheurs.

Se serrer la main,
Pour un meilleur destin,
Croire en ce nouveau chemin,
Pour un meilleur lendemain.

Une paix tant espérée,
Pour pouvoir rêver,
Une paix tant espérée,
Pour enfin souffler.

Mélissa H

La ligue des Droits de l'Homme

a créé en 1991 le concours « Poèmes et Lettres pour la Fraternité ». Ce concours est renommé en 2005 « Ecrits pour la Fraternité ».

Pour 2017, le thème est la Paix.

Le respect du thème est primordial mais les œuvres, individuelles ou collectives, peuvent prendre plusieurs formes :

- **les œuvres écrites** : textes en prose ou en vers, scènes de théâtre, textes de chanson, etc.,
- **les « autres œuvres »** : chansons en musique, œuvres vidéographiques, objets et œuvres graphiques, etc.

À vos crayons, outils, claviers...

Attention, le lundi 03 Avril est la date limite pour, comme Melissa, remettre vos œuvres à Nathalie du groupe Foyer qui les transmettra à la LDH

Depuis 1981, le 21 Septembre est la Journée Internationale de la Paix comme l'a décidé l'Organisation des Nations Unies (ONU) qui invite ainsi tous les Pays et tous les Peuples à respecter l'arrêt des hostilités durant cette journée et à la commémorer avec des mesures d'éducation et de sensibilisation du public aux questions liées à la Paix.



ACTIVITES

ACTIVITES AU CENTRE BENOIT LABRE

Activité Graff *au groupe des peupliers*

LE GRAFFITI est une peinture qui laisse cours à l'imagination et à la créativité. L'objectif est de faire découvrir le graffiti aux jeunes en valorisant son aspect artistique. L'atelier graffiti incite les jeunes à contribuer à la préservation de leur cadre de vie, en considérant le graffiti comme une véritable expression artistique et non comme un acte de vandalisme.



Cet atelier créatif vise à sensibiliser l'éveil artistique des jeunes, de les initier à une pratique nouvelle telle que la peinture aérosol. Participer à cet atelier sera pour les jeunes un moyen d'expression et une occasion de pratiquer un loisir créatif.

La finalité de cet atelier serait la réalisation d'une fresque murale.

Une fresque est en réalisation dans le groupe des peupliers, que nous ne manquerons pas de vous dévoiler dans la prochaine édition.

Activité CIRQUE *au groupe peupliers*

La finalité du projet est de présenter un petit Spectacle aboutissement du travail de fin d'année.

AU PROGRAMME

Jonglage & Acrobatie

Tous les Mercredis de 18h à 19h !

Je vais à l'atelier cirque avec Arthur. Il nous apprend à faire du jonglage avec des balles, des quilles et des arceaux. J'apprends le sens de l'équilibre. On rit beaucoup. On est en petit groupe, on se « casse la figure » mais on rigole. J'aimerais bien progresser par la suite.

Préscillia du groupe des peupliers



Activité BIEN ÊTRE Au groupe de la clairière



Margot et Sandie proposent une activité Bien Etre aux jeunes de la clairière qui le désirent. Ce sont des moments où les jeunes peuvent prendre soin d'elles et apprennent à écouter leur corps.

En plus d'un moment de détente, elles peuvent réaliser différentes techniques de relaxation comme le massage du dos, des mains, ou encore confectionner différents soins « faits maison » (ongles, cheveux, visage...).

L'objectif est de faire prendre conscience que le bien-être psychique peut également passer par un apaisement et une satisfaction physique. Nous proposons également des prestations plus complexes comme le « nail art » (pose de vernis à ongles), des modelages « californiens ». L'activité se déroule dans une ambiance apaisante.

Nous pouvons étendre cette activité aux jeunes des autres groupes, il leur suffit de voir avec leurs éducateurs pour qu'ils se mettent en contact avec Margot ou Sandie. En fonction de leur planning, un rendez-vous sera fixé.

L'année dernière, un séjour de 3 jours avait été organisé durant lequel les jeunes avaient pu bénéficier d'un espace SPA (piscine, hammam, sauna et jacuzzi), d'une manucure, d'un maquillage, d'un massage californien et d'une épilation des sourcils à la cire réalisée par une professionnelle. A la fin du séjour, toutes les participantes ont eu une trousse de maquillage qui leur a permis de mettre en pratique les conseils donnés.

Les jeunes ont, bien sûr, très apprécié ce moment de détente et espèrent renouveler cette expérience sur une durée plus longue pendant les vacances de printemps.



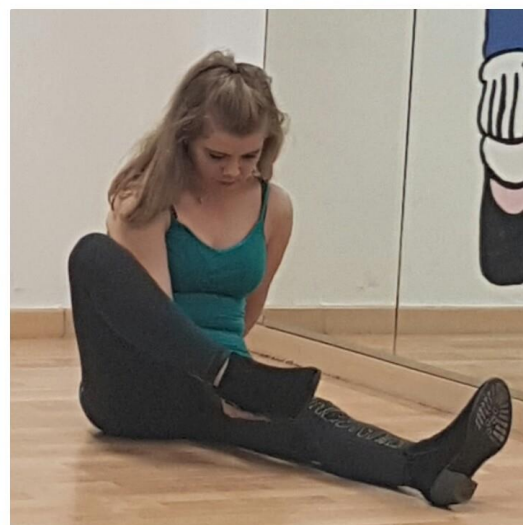
Les filles de la Clairière en promenade lors de leur séjour

Activité THÉÂTRE au groupe des peupliers

Tous les jeudis de 18h30 à 20h00 les filles qui le souhaitent participent à l'activité théâtre qui est menée par Ange LETURC, comédien et Soralia, éducatrice stagiaire

Le théâtre est une activité valorisante pour la personne et qui aide dans l'affirmation de soi. De plus, les filles des peupliers ont « de l'énergie à revendre ». Par le biais du théâtre, elles peuvent s'exprimer autrement dans le respect des unes et des autres. Le projet avait pour finalité la création d'une pièce et la représentation de celle-ci autour d'un goûter. Cependant, Ange LETURC travaille également avec des supports vidéo et nous trouvons intéressant de mêler le théâtre et la vidéo.

Les premières séances ont permis aux filles de s'initier au théâtre par le biais d'exercices. Au fur et à mesure nous avons commencé le travail d'écriture. Actuellement, nous demandons aux filles de choisir un thème afin de commencer l'écriture de saynètes. Elles souhaitent raconter « la vie au foyer » mais également à l'extérieur quand elles n'y sont pas... Le travail a débuté dans ce sens.



Les jeunes de l'activité souhaitent vous expliquer le jeu du miroir ...

« **Le jeu du miroir** » : On place deux participants face à face, debout de préférence. L'un des deux participants est le "modèle". Il laisse libre cours à son imagination et improvise ce qu'il veut : grimaces, mime, extrait de scène, etc. L'autre participant essaye de se comporter comme un miroir et imite le premier en "collant" le plus possible au moindre de ses mouvements et de ses paroles. Dans l'idéal, il ne doit y avoir aucun décalage entre les deux participants.

À vous d'essayer maintenant



SOLIDARITE

Le groupe du Logis se mobilise pour AYDEN



L'ensemble des garçons du groupe Logis, souhaite attirer votre attention sur l'histoire tragique du petit Ayden.

Ayden est un petit garçon de 2 ans atteint de la maladie de KRABBE (une leucodystrophie). C'est une maladie orpheline dégénérative qui réduit l'espérance de vie à quelques années voir quelques mois après le diagnostic.

Ayden peut rencontrer une équipe de médecins aux USA afin de participer à un essai clinique. : Une greffe de sang de cordon ombilical avec un vecteur qui permettrait de lui sauver la vie !

Cet acte chirurgical coûte 950 000 euros !

L'association Lueur d'espoir pour Ayden, se bat quotidiennement afin de récolter les fonds nécessaire pour permettre de sauver Ayden.

Touchés par le parcours de vie de cette famille, nous, les jeunes du groupe, avons eu envie de contribuer à ce combat quotidien.

Nous avons eu l'idée d'organiser une confection de confiture maison, que nous offrirons contre un don, lors de la brocante du 11 février 2017 à VIMY de 9h à 16h

Nous tenons à préciser que l'ensemble des fonds récoltés sera entièrement reversé à l'association Lueur d'espoir pour Ayden.

Depuis janvier, nous collectons des pots de confiture vides pour la réalisation de ce projet.

Nous tenons à remercier tout particulièrement

- ✚ l'épicerie solidaire Colucci pour le don de fruits frais quotidien



- ✚ la société Beghin Say qui, suite à notre sollicitation, a fait un don de 50kg de sucre.



Si vous aussi, souhaitez participer à notre action, rapprochez-vous du groupe logis. Nous réaliserons prochainement une confection de confiture pour toute l'association AUDASSE dans l'espoir d'amasser un maximum de dons pour aider AYDEN.

Les garçons du groupe logis

Activité FOOTBALL au groupe du logis

Chaque jeudi, dans la salle de sport du Collège Peggy, le Logis organise du foot en salle de 20h à 22h. Sont régulièrement invités les garçons de la structure des HOCHETTES.

Les matchs sont d'une grande intensité. (Dylan)



LA PETITE FILLE AUX ALLUMETTES

Le mardi 20 Décembre, je suis allée voir une comédie musicale au Casino d'Arras. Il s'agissait d'une adaptation du conte « La petite fille aux allumettes ».

À Londres, la petite Emma doit vendre des allumettes dans la rue. N'y parvenant pas, elle finit par craquer l'une d'entre elles pour se réchauffer... Et la voilà soudainement embarquée au cœur d'un royaume imaginaire ! Elle y retrouve sa grand-mère, prisonnière du cruel Fragotov. Elle y croise aussi des personnages drôles et attachants, comme Monstro Falco, de courageux pirates et Olga, une voyante délirante !

Emma parviendra-t-elle à combattre Fragotov et à sauver sa grand-mère ?

Une aventure fantastique pleine de rebondissements !



J'ai beaucoup aimé car c'était très vivant, très coloré, très rythmé... Mais si le spectacle était beau, l'histoire reste triste car la petite fille meurt de froid à la fin dans l'indifférence générale. Malheureusement, je trouve que trop d'enfants décèdent encore aujourd'hui faute de soins et à cause de la maltraitance.

Magali du groupe foyer.

La coupe d'Afrique des Nations : La CAN

La Coupe d'Afrique des nations Total, anciennement Coupe d'Afrique des nations, et couramment abrégée en CAN, est la plus importante compétition internationale de **football** en **Afrique**. Elle est organisée par la **Confédération africaine de football (CAF)** et met aux prises les sélections nationales africaines. Cette compétition, disputée tous les deux ans, s'est déroulée pour la première fois en **1957 au Soudan**. Le gagnant se qualifie pour la **Coupe des confédérations**.

Le titre de champion d'Afrique de football est détenu par la **Côte d'Ivoire**, vainqueur de l'édition **2015**. **L'Égypte** est la première nation africaine à avoir emporté un trophée continental trois fois de suite (victoires en finale face à la **Côte d'Ivoire en 2006**, face au **Cameroun en 2008** et face au **Ghana en 2010**).

Depuis 2013, la CAN continue d'avoir lieu tous les deux ans, mais elle est organisée les années impaires afin d'éviter qu'elle se dispute la même année que la Coupe du monde de football.

Cette année 16 équipes participent au tournoi organisé au Gabon :

Gabon, Côte d'Ivoire, Ghana, Algérie, Tunisie, Mali, Burkina Faso, République Démocratique du Congo, Cameroun, Sénégal, Maroc, Égypte, Togo, Ouganda, Zimbabwe, Guinée-Bissau.

La finale aura lieu en février 2017.



Article rédigé par Dylan du groupe du Logis

PREVENTION



- **C** comme Confidentialité
- **P** comme Prévention
- **E** comme Écoute
- **F** comme famille

Information sur le CPEF :

Le CPEF est un établissement public ouvert à tous, financé par le Conseil Départemental du Pas de calais. C'est est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et de conseils.

Il vous accompagne quel que soit votre âge, dans votre vie affective sexuelle et familiale.



- . Consultations ouvertes à tous
- . Prise en charge anonyme pour les mineurs qui en font la demande et les adultes sans couverture sociale

53 rue de Douai
62 000 **ARRAS**

Le jeudi 12 Janvier 2017, Audrey, qui est en formation d'éducatrice spécialisée, a organisé une soirée pour les filles du groupe Foyer afin de parler sexualité, contraception, etc. Audrey avait préparé avec Danièle, notre infirmière, des questions-réponses sur ses sujets et nous nous les sommes posées à tour de rôle. J'ai trouvé que c'était intéressant car il y avait des choses que je savais et des choses que je ne savais pas. Pourtant, ce n'était pas gênant d'en parler avec les éducatrices et les filles car il y avait une bonne ambiance, du genre zen grâce aux friandises et aux bougies. Et aux « pétards » ! Mais pas ceux qu'on fume, ceux qu'on claque et qui étaient dans les chocolats en papillote. Du coup, on a beaucoup appris, on a bien rigolé et on a parfois sursauté ! J'espère que nous referons une soirée comme celle ci car c'était vraiment sympathique.

Magali du groupe foyer



Audrey précise que cette soirée avait pour but de vérifier les connaissances et méconnaissances des filles sur un sujet qui les questionne beaucoup. C'était un agréable moment de convivialité où les filles ont su être à l'écoute, dans l'échange et le partage. Comme elles sont toutes partantes, de prochaines dates seront bientôt fixées, toutes les questions pensées par Audrey et Danièle n'ayant pas été posées et les filles en ayant suggéré d'autres qui méritent réflexion voire intervention du Centre de Planification ou d'Éducation Familiale (CPEF) que nous recevons d'ailleurs le 22 Février prochain.



Les filles nous donnent leurs impressions :

« C'était un bon moment entre nous, on a beaucoup appris tout en rigolant. Je n'étais pas mal à l'aise car on était entre filles. » dit Laure

« C'était bien, on a appris de nouvelles choses, on a pu s'exprimer librement. Une belle soirée à refaire ! » ajoutent Morgane et Adeline

« C'était super de parler de ça sous forme de jeu » relève Anne-Line « C'était très intéressant car nous avons eu un complément d'information sur ce sujet. C'est un moment amusant que l'on a partagé toutes ensembles. Nous souhaiterions refaire une soirée rapidement » concluent Émeline et Gwendoline.

Les filles du groupe foyer

Le café : de l'arbre à la tasse

Les caféiers poussent en Afrique, en Amérique centrale et du Sud ainsi qu'en Asie. Ils produisent des baies rouges qui contiennent deux noyaux qui renferment les grains de café



Le café contient principalement de la **caféine**.

Les effets de la caféine

Le café est un psychostimulant, c'est-à-dire un stimulant du système nerveux. **La caféine** en est le principe actif. Les effets de la caféine peuvent être ressentis entre 3 et 4 heures après la prise. Elle « réveille » et retarde l'endormissement. La caféine a pour principaux effets d'accélérer le rythme cardiaque au bout de quelques minutes puis de provoquer une sensation de réveil. Elle est largement consommée dans le monde sous forme de café et de boissons type cola.

2 à 3 tasses par jour (faible dose), quelques effets de la caféine à court terme sur la santé :

- » La caféine entraîne une vasodilatation.
- » Des effets au niveau des systèmes cardiovasculaire, respiratoire et gastro-intestinal.
- » Une hausse de la tension.
- » Une augmentation de la fréquence de la miction.
- » Une réduction de la durée du sommeil.
- » Une stimulation de la sécrétion d'acide gastrique.
- » Apparition de diarrhée.

Avec une forte dose de café, quelques effets de la caféine à long terme sur la santé :

Une prise trop importante de caféine peut conduire à une intoxication :

- ⊕ Un retard de l'endormissement, voire une insomnie.
- ⊕ De la nervosité.
- ⊕ Une excitation.
- ⊕ Un phénomène de flushing cutané (visage tout rouge).
- ⊕ Une augmentation de la diurèse.
- ⊕ Des troubles gastro-intestinaux.
- ⊕ Des contractions musculaires involontaires
- ⊕ Une agitation psychomotrice.
- ⊕ Une augmentation de la fréquence cardiaque
- ⊕ Des brûlures d'estomac.
- ⊕ Des tremblements des mains

Une consommation régulière de plus de 600 mg par jour (environ huit tasses de café) peut provoquer

- Une insomnie chronique
- Une angoisse
- Une dépression persistante
- Un dérangement au niveau de l'estomac fréquent.





Effets sur le sommeil :

L'ingestion de caféine entre 30 et 60 minutes avant d'aller se coucher

- allonge le temps d'endormissement
- raccourcit le temps de sommeil total
- donne une mauvaise impression sur la qualité du sommeil.

Les doses de caféine recommandées :

 Pour les **femmes**, l'apport maximal recommandé est de 300 mg de caféine par jour, soit un peu plus de deux tasses de café (237 ml).

 Pour les **hommes** en bonne santé, le maximum quotidien recommandé est de 400 mg.

LE CONSEIL DE MORGANE



Une consommation régulière de 350 mg de caféine (quatre tasses de café) par jour entraîne une forme de dépendance physique.

Tout de même, au-delà de 500 mg de caféine par jour, les personnes doivent être incitées à réduire ou à arrêter leur consommation.

La caféine est classée dans la catégorie des substances moyennement toxiques, certaines personnes classent la caféine dans la catégorie drogue

Limiter tous ces produits ...



Le café



Les énergisants



Le coca

Article réalisé par Morgane de la Clairière

CONSEIL SANTE

POURQUOI SE LAVER LES MAINS

Nos mains sont en contacts avec toutes sortes germes : virus, bactéries, champignons et moisissures s'y déposent au contact de tous les objets de la vie quotidienne, puis nous les déposons ailleurs...



Quand se laver les mains ?

Il faut se laver les mains bien plus souvent qu'on ne le fait habituellement....et au minimum :

- Avant de cuisiner
- Avant de passer à table,
- Après les transports en commun : en arrivant au travail et en rentrant chez soi,
- Après s'être mouché ou avoir toussé,
- Après être allé aux toilettes.

En conclusion, le plus souvent possible.....

REMISE EN FORME :

Le Pédalo



- Allongé sur le dos avec vos jambes fléchis en début de mouvement
- Par la contraction de vos abdominaux uniquement, vous allez pouvoir surélever vos jambes
- Vous allez simuler le pédalage d'une bicyclette dans cette position allongé
- **Conseils :** Cet exercice Abdo fessier réalisé au moins 10 minutes tous les jours modifiera votre silhouette...

Pour augmenter la difficulté, tendez vos jambes un maximum lors du pédalage comme si le vélo imaginaire était trop grand pour vous : cela augmentera considérablement le travail des muscles fessiers et également des abdominaux

PARTENARIAT

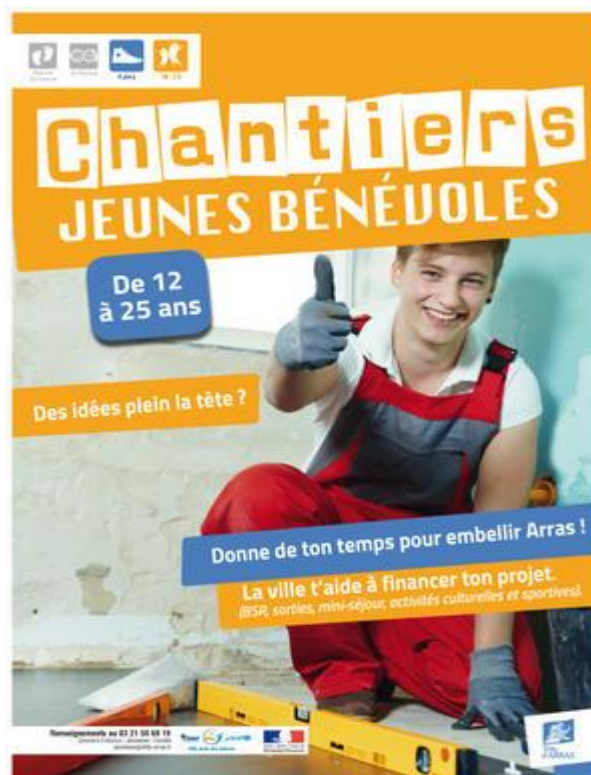
L'été dernier, 3 filles du groupe Foyer ont participé aux « Chantiers Jeunes Bénévoles » organisés par la ville d'Arras. Ce dispositif propose aux jeunes arrageois âgés de 12 à 25 ans de s'engager dans une démarche citoyenne et volontaire afin de promouvoir l'action du territoire. Pour leur part, les filles ont contribué à l'entretien du site « Arras on the Beach » du 18 Juillet au 05 Août 2016. En contrepartie, la ville finance le projet qu'elles ont présenté, à savoir l'inscription au code de la route. L'argent n'est pas versé directement aux jeunes mais aux prestataires par le biais de bons administratifs...

Si tu participes à l'embellissement des équipements municipaux par des travaux de rafraîchissement, de rénovation ou de fleurissement ou bien encore si tu contribues au bon déroulement de manifestations culturelles et sportives, la Ville s'engage à financer ton projet (sortie et activité culturelle, artistique ou sportive, mini-séjour ou séjour solidaire, formation PSC1 ou permis AM...) entre 50 et 200 € selon la nature de ton projet et le nombre d'heures que tu veux effectuer.

Contact :

Direction Enfance Jeunesse Famille
Tél : 03 21 50 69 19

Référent du Dispositif : Frédéric Blondel
Tél : 06 31 26 11 86



Conditions :

- Etre âgé de 12 à 25 ans,
- Résider à Arras,
- Avoir signé un contrat moral,
- Avoir complété une fiche individuelle de renseignements.

Attention : les places sont limitées, il faut donc que votre projet soit bien pensé et votre présentation très sérieuse afin d'être sélectionné parmi tous les candidats. Mais cette expérience peut être riche d'enseignements et vous ouvrir d'autres portes...

Les filles du groupe foyer

ATELIERS DU REBOND

Le dispositif Rebond est un service d'appui à l'élaboration des projets individuels, accompagnement à la re-scolarisation. Il s'agit d'un dispositif transversal. Il est à la fois une cellule d'appui aux équipes pour les jeunes en situation de décrochage scolaire et un lieu ressource pour les jeunes qui bénéficient d'ateliers de médiation sur des périodes de six semaines autour des savoirs de bases, de la culture, de la citoyenneté, du sport, ... L'objectif est de raccrocher le jeune à un parcours scolaire et d'insertion professionnelle.

LES ATELIERS sont animés par des éducateurs, sur la base du volontariat et par des partenaires bénévoles.

Dans le cadre du service Rebond, plusieurs ateliers sont proposés par Farid aux jeunes accompagnés

ATELIER DECOUVERTE

Animé par Farid

À travers des expériences amusantes et des modélisations, nous tentons d'aborder des notions scientifiques comme la respiration, la digestion....

ATELIER JEUX MATHEMATIQUES

Animé par Farid

Jeux de cartes, jeux sur tableau blanc interactif, remise à niveau.... Tous les moyens sont bons pour renouer avec les mathématiques

ATELIER ART VISUEL

Animé par Farid

Un artiste sommeille en chacun de nous, c'est l'occasion de le démontrer à travers des projets artistiques et sur les conseils d'une intervenante, conseillère pédagogique en art visuel, retraitée de l'éducation nationale



ATELIER D'EXPRESSION

Animé par Farid



Avec Émilie et Laura, stagiaires éducatrices, et des intervenants de la Ruche, Farid propose des ateliers d'expression : cris, rires, impro.....

ATELIER ECRITURE

Animé par Cécile et Farid

Que fait-on à l'atelier écriture du rebond ??

Tous ensemble autour de la table, l'atelier commence par de petits exercices :

- Avec 3 mots imposés, nous inventons des histoires...
- Nous cherchons après les rimes et du vocabulaire sur un thème précis...
 - Nous nous aidons à corriger nos erreurs...
- Nous apprenons à parler de nous, à nous décrire...
Les mots d'ordre de l'atelier sont **SOLIDARITE** et **RESPECT**

S tudieux	R espectueux
O rientés vers l'école	E coliers
L oyauté	S olidaires
I magination	P onctuels
D escriptions	A l' E coute
A pprentissages	C réatifs
R ives	T émoins
I nterrogations	
T irés vers l'avenir	
E galité	

Voici 2 exemples d'Acrostiche, nous vous en proposerons d'autres dans le prochain numéro !!

Laura, Cynthia, Lucas, Mélissa, Blandine

Qui suis-je ??

Je suis une fille
J'ai 14 ans
Je suis arrivé le 1^{er} juillet
Je suis à la clairière
Je suis scolarisée
J'écoute souvent des musiques très fortes au grand désespoir des éducateurs
Je fume
Je suis brune
Je suis gentille mais je me mais facilement en colère
Mon prénom fini par un A



Je suis une fille
Je suis à la clairière
Je suis arrivée en janvier
J'ai 15 ans
Je suis petite et un fort caractère
Je ne suis ni brune ni blonde
Je suis....

Sassilém

Erual



ATELIER PHOTO

Animé par Hacène

Pour la 2^{ème} année, l'atelier photo est présent dans le dispositif rebond. Après avoir démarré tous les jeudis après-midi, il a lieu à ce jour tous les mardis de 14h à 17h. Les jeunes qui y participent sont accompagnés du ARTOIS CLUB de Liévin : Annie, Pierre, Yves et Yves N°2,.... Pour en citer que quelques-uns.



Durant cette 1^{ère} session, nous sommes allés sur plusieurs sites désaffectés...et « interdits » pour rendre compte, avec des appareils photo, du réinvestissement de ces lieux abandonnés par la nature et des artistes qui y ont trouvé un support d'expression. Très prochainement, vous pourrez apprécier Ou pas 😊 le travail réalisé par Blandine, Christopher, Melissa et Jonathan lors d'une exposition qui aura lieu dans plusieurs sites que nous ne manquerons pas de vous communiquer.

ATELIER JOURNAL

Animé par Nathalie et Danièle



Maud pour avoir la recette des crêpes

Recette pour 15 crêpes


2 verres de farine
4 verres de lait
3 œufs
30g de beurre fondu
1 sachet de sucre vanillé

Bonne dégustation...

Blandine vous propose le Sudoku du mois

	3							
			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				
4					3			1
				2				
	6					2	8	
			4	1	9			5
							7	


Réalisation d'une affiche pour lancer le titre du journal.



Concours organisé par l'atelier journal du service rebond

Nous recherchons un titre pour le journal des jeunes.

Tu as une idée ?



Viens nous la donner et tu gagneras peut-être 1 an d'abonnement au journal ☺

Mettez votre prénom et déposez vos idées dans la boîte à l'infirmerie avant le 30 janvier

Merci aux jeunes pour leurs propositions et nous n'oublierons pas de remettre à Clarisse et Morgane D un exemplaire à chaque parution du journal pendant 1 an.

L'équipe du journal

ATELIER CUISINE

animé par *Maud*

Maud, la maîtresse de maison du Logis, propose un atelier cuisine le mardi matin. Ensemble, nous avons réalisé un pudding pour utiliser le pain sec. Je trouve important de ne pas gâcher la nourriture parce qu'il y a, en France et dans le Monde, des gens qui meurent de faim.

LE PUDDING

Prendre :

- un grand récipient,
- un grand bol,
- tout le pain sec,
- du sucre en poudre,
- du sucre vanillé
- des œufs,
- du beurre doux,
- des raisins secs,
- un sachet de thé,
- du lait.

Dans un grand bol, mettre de l'eau chaude et faire infuser le sachet de thé avec les raisins. Recouvrir d'une assiette et laisser gonfler les raisins.

Dans un saladier, mettre le pain en morceaux, verser le sucre en poudre et le sucre vanillé, Ajouter le lait par dessus le pain jusqu'à la moitié du récipient. Quand le pain est imbibé, malaxer et ajouter les œufs, malaxer à nouveau. Quand la pâte est bien homogène, la mettre dans un moule à cake et passer au four à 200°.

Vérifier au bout de 3/4 d'heure si c'est bien cuit sinon laisser encore un peu.

Le pudding peut s'agrémenter selon les préférences de chacun : chocolat, fruits frais, fruits confis...



Les garçons du groupe Logis ont mangé le pudding pour le goûter et ils ont bien aimé !!! Pour moi, c'était vraiment cool d'entendre dire que c'était excellent !!! Et j'ai passé une bonne matinée avec Maud !!!

Cynthia du groupe Clairière

Nous remercions tous les jeunes et les adultes ayant participé à la réalisation de cette nouvelle édition et espérons que vous trouverez beaucoup de plaisir à sa lecture.

Nous vous rappelons que le journal est fait avec les jeunes, par les jeunes et pour les jeunes de l'association AUDASSE. N'hésitez pas à nous faire part des activités au sein de votre structure ou de vos groupes. Nous ne manquerons pas d'inclure vos articles.

Pour nous joindre :

Nathalie du groupe foyer : foyer@audasse.fr
Farid du dispositif rebond : rebond@audasse.fr
Danièle : ddeleau@audasse.fr

Le comité de rédaction