N° 2 Avril 2017

À TUE-TÊTE

Éditorial

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons cette 2ème édition du journal « À TUE TETE ». Après une première édition qui a répondu à la plupart de vos attentes, la seconde s'inscrit dans le même état d'esprit. Ce journal est une œuvre collective qui associe tous les jeunes de l'AUDASSE.

Nous avançons à petits pas et son évolution se fait de façon progressive. Nous remercions tous les participants anciens et nouveaux, comme les HOCHETTES qui ont participé à la rédaction d'articles et notamment nous ont fait l'éloge de leur groupe. Nous sommes persuadés que pour la prochaine édition, d'autres groupes viendront nous rejoindre et/ou nous transmettrons leurs idées et suggestions d'articles.

Vous trouverez dans cette édition des moments forts vécus au sein de l'association. Certains ont été partagés par un grand nombre de jeunes et d'éducateurs, d'autres sont particuliers à certains jeunes. Que tous les participants et partenaires soient ici chaleureusement remerciés pour leur aide.

Le comité de rédaction

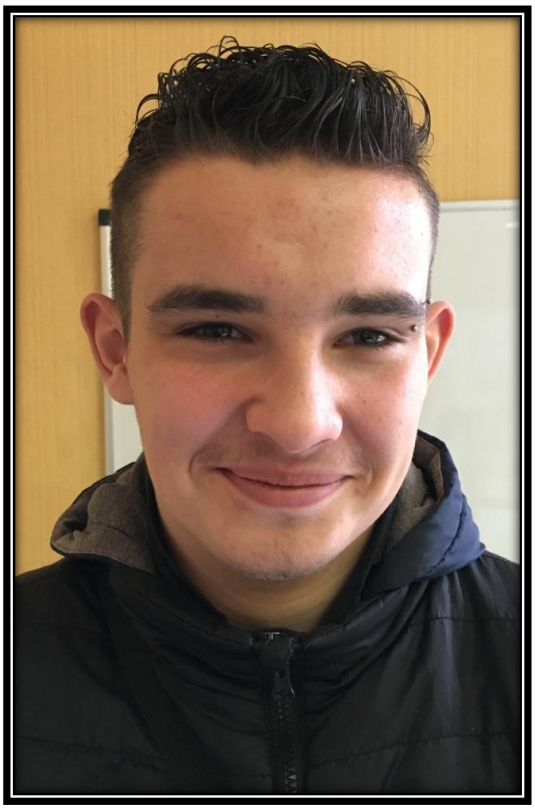
RUBRIQUES

PORTRAIT	p 2
EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE	p 3
INTERVIEW / RENCONTRE	p 4
C'EST QUOI LA PAIX	p 6
LES HOCHETTES	p 8
ACTIVITES	p 10
CULTURE	p 12
CONCERT	p 13
TOURISME	p 14
SANTE	p 15
DETENTE	p 16

Avec la participation de :

Adeline, Anne Line, Benjamin, Gwendoline, Jonathan, Maxence, Mélissa H, Morgane D, Morgane, Raphaël, Savfka et. Louise, stagiaire psychologue au Groupe Foyer,

PORTRAIT



Bonjour

Je m'appelle Jonathan, j'ai 16 ans, je suis de nationalité française. Je suis née le 09/03/2000 à Lomme.

Je suis placé depuis le 27 avril 2016 et je suis arrivé au foyer les Hochettes à Arras le 02 janvier 2017.

Actuellement, je suis à la recherche d'un contrat d'apprentissage pour obtenir un CAP vendeur en prêt à porter ou un CAP agent de sécurité.

Je suis rentré dans le service rebond le 06 mars 2017, ce qui m'apporte un grand bien. Cela m'aide à sortir du foyer, à reprendre un rythme de lever pour plus tard quand j'aurais trouvé un contrat d'apprentissage. J'espère qu'en participant au service rebond ma situation professionnelle va se débloquer.

Si j'ai quelque chose à vous conseiller alors oui les éducateurs sont chiants quand il vous parle mais écouter les.... ! Ils peuvent vous apporter que du bien pour plus tard. Et aussi si vous dites qu'ils ne servent à rien, vous vous trompez. Les éducateurs sont là pour vous aider. Ils sont là pour votre éducation, chose que certains parents ont du mal à faire ou voire malheureusement pas su faire. Un placement fait mal, car nous sommes séparés de notre famille mais cela est pour notre bien. Nous aurions aimés être là pour nos parents pour les aider mais cela n'est pas notre rôle. Nous sommes des adolescents.

Allez bon courage à tous et à bientôt. Jonathan

EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE

MORGANE (du groupe foyer), nous raconte son passage vers l'autonomie :

Pour passer autonome alimentaire, j'ai dû faire mes preuves en montrant que je sais faire à manger et gérer mon argent. Ainsi, 2 ou 3 fois par semaine, j'ai préparé le repas pour le groupe afin d'apprendre à respecter les quantités d'ingrédients, les temps de cuisson, etc. J'ai aussi chaque fin de mois justifié mes comptes auprès de ma référente avec qui, pour mon anniversaire, je suis allée acheter du matériel de cuisine car j'ai choisi cela comme cadeau. Lorsque je me suis sentie prête, je lui ai demandé que l'on fixe une date de passage. Elle m'a alors laissé un mois pour finir de réunir les ustensiles nécessaires, faire un menu équilibré et une liste de courses. Ça n'a pas été aussi facile que cela car je manquais d'idées pour diversifier mes aliments. Depuis le 1er Mars 2017, j'ai 180 euros de plus par mois pour faire mes achats alimentaires. J'avais prévu de dépenser aux environs de 90 euros pour deux semaines afin de consacrer 20 euros pour le pain et les produits frais et de garder 70 euros pour refaire des courses en milieu de mois. Et c'est ce que j'ai, plus ou moins, réussi à faire…

Le 27 Février 2017, je suis allée faire mes premières courses avec ma référente et je me suis vite rendue compte que ce n'était pas évident. Je ne savais plus où donner de la tête car j'avais envie de pleins de choses ! Je n'ai dépensé que 83,93 euros, moins que ce que j'avais prévu !

Une fois rentrée au Foyer, place au rangement ! D'abord dans le congélateur puis dans le réfrigérateur et enfin dans le placard pour respecter la chaine du froid…

<u>Rappel</u> : l'acquisition de ce statut est une étape importante dans le parcours d'une jeune au sein du groupe. Il sanctionne son implication dans son projet de placement mais surtout son projet de départ en favorisant l'apprentissage de la gestion budgétaire, d'habitudes de consommation, de l'équilibre alimentaire, de l'organisation de la vie quotidienne, de l'hygiène et du tri sélectif… Il valorise les progrès accomplis…

INTERVIEWS

Rencontre avec Mr le Directeur Général de l'Audasse

Le jeudi 23 mars 2017, nous sommes allés à la rencontre du **Directeur Général de l'AUDASSE, Mr GRENIER**. L'entretien s'est tenu dans son bureau au siège de l'association. Le but de cette rencontre était de lui poser des questions pour en savoir plus sur le fonctionnement de l'Association Audasse.

Nous lui avons d'abord demandé ce que voulais dire Audasse et il nous a répondu que cela signifiait « **A**ssociation **U**nifiée pour le **D**éveloppement de l'**A**ction **S**ociale, **S**olidaire et **É**mancipatrice »

Unifiée parce qu'il a eu deux associations qui se sont réunies, l'ARJA et l'AAES, en 2013.

Solidaire et **É**mancipatrice signifient aider les jeunes et quelques adultes à s'envoler de leurs propres ailes.

Son rôle en tant que Directeur Général est d'être comme le chef d'orchestre : il doit faire vivre les établissements et mettre de la cohésion dans les actions menées. Il contribue au développement de la politique et des stratégies de l'association.

Le Directeur Général est salarié de l'association, il représente le Conseil d'Administration et son Président. Les membres du conseil d'administration sont des bénévoles.

Il travaille avec les salariés et les partenaires extérieurs pour les usagers de l'association.

Nous avons appris que l'AUDASSE s'organise autour de 4 pôles d'activités : le pôle enfance, le pôle adulte, le pôle asile (pour les migrants) et le SIAO (Service d'Information d'Accueil et d'Orientation) avec à leur tête un Directeur de Pôle.

Pour faire fonctionner tous ces services, il y a 130 salariés pour 8 millions de budget par an alloués par l'état pour l'accompagnement de plusieurs milliers d'usagers (500 familles et 300 jeunes). C'est beaucoup d'argent.

Dans le prochain numéro, nous irons à la rencontre des Chefs de Pôle et d'un chef de service pour avoir plus de renseignements sur le fonctionnement et sur l'offre que peut apporter l'association aux usagers dans la vie de tous les jours.

Interview réalisée par Maxence et Benjamin

M. Samuel FOVEAU a reçu l'équipe de rédaction du journal le lundi 20 mars 2017. Chef de service éducatif à l'**AUDASSE** depuis 6 ans, il nous a précisé que le nom de l'association signifiait **A**ssociation **U**nifiée pour le **D**éveloppement de l'**A**ction **S**ociale, **S**olidaire et **É**mancipatrice. Ce nom a été proposé en 2013 par M. Robert DUPONT, ancien directeur de l'ARJA, en accord avec M. Tony GRENIER, alors directeur du Centre Benoit Labre, pour entériner la fusion de ces deux associations. Samuel nous a également expliqué qu'il est responsable de 3 services, c'est-à-dire qu'il accompagne les équipes qui interviennent auprès des jeunes et de leur famille, est le garant du projet personnalisé. Il évalue et valide avec les éducateurs, le parcours des jeunes dans les services.

Le groupe foyer est un Service de semi autonomie qui accueille 10 jeunes filles âgées de 16 à 18 ans. Elles n'ont pas de possibilité de retour en famille ou n'en n'ont pas le projet immédiat c'est pourquoi elles s'impliquent dans les apprentissages qui favoriseront leur insertion socioprofessionnelle. L'équipe éducative les accompagne dans la poursuite d'une scolarité, la recherche de stages ou de jobs, l'autonomie alimentaire, l'exercice de la citoyenneté, la mise en relation avec d'autres professionnels (de santé, de loisirs, etc.)…

Cap 18 est un **S**ervice **d'A**ccompagnement à l'**A**utonomie qui met à disposition de 54 jeunes âgés de 17 à 25 ans des studios sur Arras, Hénin Beaumont ou Lens. S'ils y ont plus de libertés, ils ont aussi plus de responsabilités : gestion du quotidien et du budget, des relations de voisinages, des devoirs de locataire, etc. Chaque semaine, un éducateur vient leur rendre visite afin de vérifier qu'ils mènent bien leur projet : parcours de formation, accès à l'emploi, etc. Le service prépare les jeunes à la sortie des dispositifs de l'Aide Sociale à l'Enfance.

Le SAMAD est un **S**ervice d'**A**ccueil et de **M**aintien **A** **D**omicile sur le territoire de Lens, Liévin, Henin/Carvin, mais aussi l'Arrageois et l'Artois. Actuellement, 21 adolescent(e)s âgé(e)s de 13 à 18 ans sont accompagné(e)s par 3 éducatrices dans le cadre de mesures **DARF** (**D**ispositif d'**A**ccompagnement au **R**etour en **F**amille) ou **DMAD** (**D**ispositif de **M**aintien **A** **D**omicile) d'une durée de 6 mois et renouvelable une fois. A raison de 7 à 9 suivis chacune, les éducatrices font des visites à domicile pour accompagner le projet, soutenir la parentalité, créer des relais…

Interview réalisée par Morgane et Savfka du Foyer, Raphaël des Hochettes et Benjamin du Logis.

Mais c'est quoi au juste la paix ?

Cher(e)s lecteurs et lectrices,

Nous avons décidé de vous faire part de notre réflexion autour de la paix. Pour ce faire, nous avons mené une enquête tel un journaliste pour comprendre les représentations de chacune concernant la paix.

Voici l'interview :

Louise : « Alors pour vous, c'est quoi la paix ?

Anne-Line : C'est d'abord les valeurs de la France.

Adeline : Oui, c'est Liberté, Égalité et Fraternité.

Gwendoline : Pour moi, la paix c'est l'absence de guerre ou encore la résolution de conflit. Bref dans ma tête je pense au calme et à la tranquillité quand je pense à la paix.

Louise : Bien, mais alors qu'entendez-vous par égalité ?

Anne-Line : C'est la colombe, parce qu'on est tous égaux même si on est noir et blanc, c'est un peu comme être main dans la main.

Adeline : Oui, c'est s'entendre avec tout le monde et ne pas faire de différence comme par exemple avec les religions. Alors oui, la paix c'est l'égalité entre tout le monde !

Louise : Alors, à votre avis, que pouvons-nous faire pour maintenir la paix ?

Anne-Line : Rester tranquille ! Faut que tout le monde s'entendent bien et ne pas se traiter d'handicapé.

Adeline : Oui, il faut se respecter les uns, les autres avec nos différences.

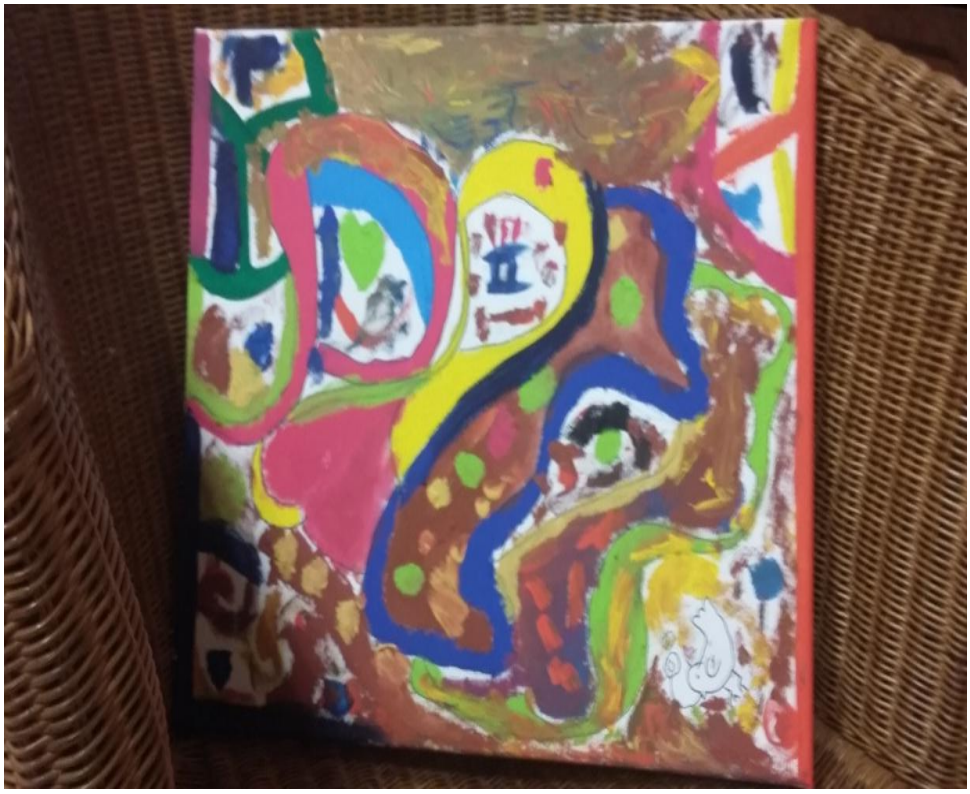
Anne-Line : Bah oui, la paix c'est accepter qu'on parte en « Freestyle » !

Adeline : Ou encore, la paix c'est aimer qui on veut sans se faire insulter. Et en ce sens, je vois la paix comme un mélange de plusieurs cultures.

Louise : Bien, merci les filles. »

Alors la paix, serait inhérente aux valeurs françaises, à savoir : la liberté d'être ce que nous sommes, l'égalité entre les uns et les autres et la fraternité face à ce qu'on ne connaît pas, face aux autres modes de vie ou de croyance. Nous avons respecté le choix des filles qui était de garder intact leurs mots et leur spontanéité à l'évocation du sujet sur la paix. De plus, Anne-Line prendra l'initiative de produire une toile sur laquelle elle a écrit « PAIX » en graphe. Elle est d'accord pour joindre à l'interview une photographie de sa toile dont elle est très fière. Anne-Line, par cette toile, nous montre que même en partant de quelque chose de défini, elle y apporte sa coloration à elle, une coloration différente de ce à quoi nous nous attendions. Néanmoins, même si cette toile est teintée de l'imagination de la jeune, elle nous laisse assez d'espace pour que nous puissions imaginer tout ce dont nous avons envie. Anne-Line, nous montre ici, par le biais de la peinture, que rien n'est immuable et qu'on peut toujours se retrouver un peu dans l'autre à condition qu'il s'autorise à nous laisser un peu de place.

Anne-Line, Adeline et Gwendoline avec Louise, stagiaire psychologue au Groupe Foyer



Graf réalisé par Anne Line

LES HOCHETTES

Salut, nous c'est Raphaël et Jonathan, nous vivons au Hochettes...

C'est quoi les Hochettes ? Ben ...On va vous l'expliquer!

Les Hochettes est un groupe de 12 garçons entre 14 ans et 17 ans. (Bryan, Morgane, David, Jonanthan, Raphaël, Souleyman, Mortada, Jahanzeb, Jean-Baptiste, Tony, Valentin, Oury).

Le groupe se situe au 36 rue des Hochettes à ARRAS. Le groupe a le nom de la rue. Il accueille 11 résidents et 1 accueil d'urgence.

C'est une grande maison avec un grand jardin équipé d'un babyfoot, d'une table de pingpong. 5 éducateurs (Anne, Maxime, Olivier, Christophe, Justine), une stagiaire (Romane) et une maitresse de maison sous la direction d'une chef de service (Marina) y travaillent.

On a la chance d'avoir une chambre individuelle. Il y a 3 pièces de vie commune : la salle à manger, la salle Play (et oui on a une PlayStation 4 LOL), et la salle télévision. On a aussi une grande cuisine où la maitresse de maison, Bernadette, nous prépare de bons petits plats.

Maintenant que la présentation est faite, nous allons vous parler des éducateurs. Donc si tu es un éducateur et que tu es entrain de lire attention ça va faire mal....

Comme on vous a dit, 5 éducateurs et une stagiaire sont présents tout le temps pour s'occuper de nous. En réalité, ils sont toujours dans leur bureau à rien faire....NON on blague....Ils sont là pour nous empêcher de faire des conneries....comme on en fait beaucoup ils ont donc beaucoup de travail. Ils nous proposent des activités, par exemple tous les mardis et jeudis nous faisons du Foot Salle. Ils nous encadrent dans les actes de la vie quotidienne par exemple pour les sorties. On a le droit de sortir entre 14h et 19h puis après le repas jusque 22h. Le week-end, on peut faire des sorties ciné ou resto mais c'est rare.

Nous disposons aussi d'argent de poche, d'argent de vêture et d'argent d'hygiène. Mais attention si tu te comportes mal tu peux être sanctionné et avoir ton argent de poche bloqué.

L'ambiance sur le groupe peut être parfois tendue, mais ce n'est pas tout le temps. Cela dépend de nous. Chacun à ses humeurs et son caractère et il faut apprendre à vivre ensemble.

Sinon ça passe « crème » de vivre aux Hochettes. On ne souhaite pas changer de foyer.

Raphaël et Jonathan

ACTIVITES

Toutes ces activités sont proposées par Farid à tous les jeunes de l'AUDASSE.N'hésitez pas à le contacter si vous avez des propositions, il sera heureux de vous laisser organiser une soirée du mercredi.

Quoi de neuf le MERCREDI

Depuis quelques semaines, Farid propose des soirées à thème pour occuper notre soirée du mercredi. Ces soirées sont ouvertes à tous les jeunes de l'association.

Début mars, nous avons pu faire un tournoi par équipe de Trivial poursuite et ainsi tester nos connaissances. C'est l'équipe des garçons du logis qui a gagné.

La semaine suivante, une soirée ciné-débat a été organisée avec la projection du film **« Ma Vie de Courgette »** qui raconte l'histoire d'un enfant qui s'appelle Icare et que tout le monde nomme Courgette. Ce garçon ne connait pas son père et sa mère alcoolique va mourir. Il va se retrouver dans un foyer. Son arrivée au foyer se passe très mal au départ mais il va se faire des amis et tomber amoureux. Avec ses amis, il va vivre des aventures compliquées mais qui se terminent bien.

César du meilleur film d'animation et de la meilleure adaptation en 2017

Ce qu'ils en ont pensé :
Benjamin: «J'ai bien aimé parce que c'était marrant
Raphaël : « j'ai bien aimé parce-que ça me rappelle la vie au foyer
Maxence : « j'ai bien aimé le film parce-que c'est de la patte à modeler »
Une séance de rattrapage a été proposée aux jeunes qui n'ont pas pu venir pendant un atelier du service rebond.

Le mercredi suivant Farid s'est cru dans the Voice en organisant un Karaoké.

Nous avons pu chanter nos chansons préférées mais le fauteuil ne s'est jamais retourné...LOL. Les éducateurs ont chanté avec nous et Clément nous a fait une belle danse des canards.

On a aussi pu participer à **une soirée de jeux de société**. Les garçons des Hochettes sont venus pour jouer avec nous. On a pu partager des bons moments autour d'une partie de puissance 4, le baccalauréat, le Uno, Just dance et FIFA 17. Il y en avait pour tous les goûts.

VIVEMENT LES SUIVANTES

Benjamin, Maxence, Raphaël

CULTURE

L'affiche

Un film bouleversant qui renvoie des valeurs telles que l'espoir, le courage, la prudence. L'histoire qui nous est racontée est celle de deux jeunes frères juifs qui vont devoir fuir et se protéger de l'occupation allemande.

Séparés de leur famille, ils devront se débrouiller d'eux-mêmes, s'entraider et garder une force morale pour survivre et retrouver les leurs.

Mélissa H nous donne son avis : « J'ai bien aimé ce film qui était très poignant et touchant. J'irai le revoir avec plaisir. »

Autres films :

50 nuances plus sombre
(Une histoire d'amour particulière)

Raid dingue : une comédie qui rend complètement dingue

CONCERT

J'adore la chanteuse Tal depuis des années. Je la trouve super belle et très talentueuse. Ma chambre est tapissée de posters et mes classeurs recouverts de photos. Pour mes 17 ans, ma mère m'a offert deux places pour aller voir mon idole en concert. Les places étaient achetées depuis juillet 2016 et j'attendais avec impatience le 08 Mars 2017 pour la voir de mes yeux.

Le jour-J enfin arrivé, je suis allée avec ma mère au Théâtre Sébastopol à Lille où j'ai eu la chance de croiser Tal alors qu'elle se dirigeait vers l'entrée des artistes. Je n'arrêtais pas de pleurer car ça faisait bizarre de la voir en vrai et mon cœur battait comme je ne sais pas quoi ! Durant tout le concert, j'ai chanté toutes ses chansons que je connais par cœur. J'étais très déçue de n'avoir pas pu la rejoindre dans sa loge après le spectacle pour lui faire dédicacer son album, lui remettre une lettre et faire des photos avec elle. Mais j'espère que j'en aurai l'occasion lors de son prochain concert qui aura lieu en octobre 2017 et auquel j'aimerai beaucoup assister.

Chanteuse, danseuse et actrice française, Tal BENYZRI, dite Tal, est née le 12 Décembre 1989 en Israël. Son nom signifie « rosée du matin » en hébreu. Elle connait le succès dès 2011 avec le titre « On avance ». Depuis, elle a sorti 3 albums :

- Le droit de rêver,

- A l'infini,

- Tal, sorti le 28 Octobre 2016.

Par Anne-Line du Groupe Foyer

TOURISME

J'adore me promener dans Lens et je voulais vous faire (re)découvrir les endroits que je préfère :

De vastes cités ont été bâties autours de la fosse n°9 et son puits d'aérage n°9 bis. 4 des 5 cités minières sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Le Stade BOLLAERT-DELELIS a été construit en 1933 entre les fosses n°1 et n°9. Depuis sa rénovation en 2013, il a une capacité d'accueil de 38 223 personnes.

Le Musée du Louvre-Lens est construit sur le site de l'ancienne fosse n°9. Il accueille des expositions semi-permanentes représentatives des collections du Musée du Louvre de PARIS. Il est l'un des symboles de la reconversion du

Le marché de la ZUP a lieu chaque samedi de 15h à 18h dans le quartier de la Grande Résidence. On y trouve de tout pour pas (très) cher : produit régionaux, européens ou orientaux, Il est multiculturel !

Je vous conseille aussi un livre intitulé « Une vie toute neuve », écrit par Michel QUINT et illustré par François BOUCQ. C'est l'histoire d'Aurélie, originaire de Lorraine, qui raconte dans son journal ses premiers jours à LENS où elle doit trouver une maison pour s'y installer avec ses parents car elle va entamer des études à l'École des Mines de DOUAI. Depuis l'hébergement provisoire chez une grand-tante au cœur de la Cité 9, entre Stade Bollaert mythique et Louvre-Lens flambant neuf, elle découvre le bassin minier, ses cités, son patrimoine culture et, surtout, ses habitants… A travers les yeux de son héroïne, l'auteur nous invite à redécouvrir le milieu du bassin minier de son enfance tout en laissant entrevoir la profonde mutation urbaine engagée.

Anne-Line du Groupe Foyer

SANTE

AVRIL : les bienfaits du rire

C'est une poussière de joie
Qui fait éternuer le cœur

Le rire permet d'évacuer le stress

Quand on rit, notre corps sécrète des endorphines, des hormones qui réduisent la production de l'adrénaline générée par le stress. Entre autres, rire nous permet de détendre nos muscles et d'oxygéner notre cerveau, nous aidant à mieux nous relaxer !

1. Le rire : réducteur d'anxiété, d'insomnie et de dépression

Si vous souffrez de migraines, que vous êtes dépressif, insomniaque ou encore anxieux, le rire peut améliorer votre état !

2. Le rire réduit la tension artérielle

En améliorant la circulation sanguine et l'oxygénation du cœur, le rire réduit les risques de caillots et diminue la tension artérielle au bout de quelques minutes. Si vous souffrez d'hypertension, vous avez une raison supplémentaire pour vous accorder un fou rire quotidien

3. Le rire renforce le système immunitaire

Vous savez ce petit truc qui vous empêche de tomber malade ou qui lutte contre les infections, qu'on appelle le système immunitaire. Le rire augmente le taux d'anticorps présents dans notre organisme, en particulier au niveau du nez et des voies respiratoires. Ce renforcement général permet de mieux résister aux maladies cardiovasculaires, aux migraines, aux dépressions et aux insomnies. Une alimentation équilibrée, le sport, et le rire font un trio du tonnerre contre bon nombre de maladies, j'espère que vous en prenez soin.

4. Le rire dans les Exercices physiques

20 minutes de rire apportent autant voire plus qu'une séance de jogging en termes de sensation de bien-être. Une minute de rire équivaut à 10 min d'aviron. Il sollicite beaucoup de muscles et permet de masser les organes de l'abdomen. Et vous qui cherchiez à faire vos 30 min de sport par jour, **RIEZ !**

5. Le rire réduit la douleur

Les interventions régulières des clowns au sein des hôpitaux en sont la preuve : l'humour permet d'atténuer la douleur. En produisant cette fameuse endorphine, le rire agit sur le corps un peu comme de la morphine en augmentant le seuil de souffrance.

6. Le rire augmente la confiance en soi

Cela peut paraître une évidence, mais le fait de rire aide à positiver. S'accorder une pause-détente en riant vous donne confiance en vous et à lier avec votre entourage. Et, d'après les experts, l'auto-ironie nous permettrait de mieux accepter nos erreurs.

DETENTE

BELIER
du 21 mars au 20 avril

C'est une étoile filante qui aime les émotions fortes, mais qui ne brille jamais longtemps.

TAUREAU
du 21 avril au 20 mai

Pas la peine d'agiter des chiffons rouges puisque vous êtes de la fête et ce jour pas de mise à mort, chacun gardera ses oreilles

GEMEAUX
du 21 mai au 21 juin

Vous n'aimez pas la routine, vous préférez l'activité festive mais si vous voyez double arrêtez l'alcool…

CANCER
du 21 juin au 23 juillet

Vous vous sentez comme un poisson dans l'eau et pas question de marcher de « biais » : valse, tango ou rock rien ne vous résistera

LION
du 24 juillet au 23 août

Vous aimez rire en bonne compagnie. Votre rire tonitruant ressemble souvent à un rugissement de plaisir.

VIERGE
du 24 août au 23 septembre

Méthodique et ordonné une vraie Sainte Nitouche, si elle savait comme elle tape sur le système de tout le monde…

BALANCE
du 23 septembre au 23 octobre

Vous préférez la fuite à la confrontation mais ne confondez pas votre poids à votre numéro de téléphone

SCORPION
du 24 octobre au 22 novembre

Vous ne croyez pas aux horoscopes alors pourquoi vous les lisez…

SAGITTAIRE
du 23 novembre au 21 décembre

A force de vous agitez, vous risquez de vous fatiguer, prenez une année sabbatique.

CAPRICORNE
du 22 décembre au 20 janvier

Vous agissez sans réfléchir, arrêtez les paris votre porte monnaie s'en portera que mieux.

VERSEAU
du 21 janvier au 19 février

Rêveur, indépendant, la tête dans les étoiles : voilà un cocktail détonnant qui fait de lui un personnage toujours prêt à se mouiller, n'oublie pas ton parapluie

POISSON
du 20 février au 20 mars

Que vous soyez poisson-lune, poisson-chat, poisson clown, poisson pilote, vous nagerez dans le bonheur

Horoscope réalisé par Morgane D de la clairière

ESPOIR

L'espoir c'est comme un tombeau
Ce n'est pas toujours beau
Nous devons le trouver
Pour pouvoir espérer

L'espoir n'est pas noir
On peut toujours le voir
Sa beauté intérieure
Peut captiver nos cœurs

L'espoir d'une vie meilleure
Ne choisit pas son heure
Il n'est pas sous tous les toits
Mais vivra toujours en toi

L'espoir ce n'est pas chimique
Cependant il peut devenir magique
Apprends à l'apprivoiser
Et tu pourras t'envoler

Mélissa H

HUMOUR

Alors qu'elle prépare le repas pour le groupe Foyer, Gwendoline s'impatiente et dit :

« Le cul ne veut pas rire » au lieu de « le riz ne veut pas cuire » !

Cela a été l'occasion de (ré) apprendre ce qu'est une contrepèterie : un jeu de mots qui consiste à permuter certaines lettres ou syllabes d'une phrase afin d'en obtenir une autre.

Si comme Gwendoline du Groupe Foyer vous avez la langue qui fourche, que cela fasse rire tout le monde et surtout vous, n'hésitez pas à en informer l'équipe de rédaction du journal qui se fera un plaisir d'en faire profiter tous les lecteurs !